



Jadłospis dla przedszkola od dnia 18.10.2021r. do dnia 29.10.2021r.

PONIEDZIAŁEK 18.10.2021	WTOREK 19.10.2021	ŚRODA 20.10.2021	CZWARTEK 21.10.2021	PIĄTEK 22.10.2021
<u>ŚNIADANIE I</u> Zupa mleczna 200ml, bułka pszenna , masło 8g, dżem wiśniowy 30g, herbata owocowa (1,7) <u>ŚNIADANIE II</u> Jogurt (7) <u>OBIAD</u> Zupa pomidorowa 250ml, Pierogi z jagodami 2/3 szt., kompot 200 ml (1,3,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Gruszka, herbata zielona/ woda bez ograniczeń	<u>Śniadanie I</u> Pieczywo mieszane 50g, masło 8g, sałata 20g, pasztecik, ogórek 20g, pestki słonecznika (1,7,6,8) <u>ŚNIADANIE II</u> Kisiel malinowy 120g, herbata malinowa 200ml (1) <u>OBIAD</u> Zupa ziemniaczana 250ml Pulpety w sosie koperkowym 110g, ziemniaki 160g, kompot (1,3,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Mandarynka 1szt woda bez ograniczeń	<u>Śniadanie I</u> Jajecznica 100g, pieczywo mieszane 50g, masło 8g, kakao 200ml (1,3,7) <u>Śniadanie II</u> Pączek herbata miętowa (1,3,7,15) <u>OBIAD</u> Zupa kapuśniak 250 ml, kotlet mielony 100g ziemniaki 160g, marchewka z groszkiem 40/80g, kompot (1,7) <u>PODWIECZOREK</u> Winogron 100g herbata/woda bez ograniczeń	<u>Śniadanie I</u> Pieczywo mieszane 50g, masło 8g, kiełbasa parówka 100g, ketchup 5/10g, herbata zielona (1,2,15) <u>Śniadanie II</u> Budyń waniliowy (1,7) <u>OBIAD</u> Zupa krupnik 250ml, podudzie z kurczaka 60g, ziemniaki 160g, marchewka z groszkiem 60g, kompot (1,3,7) <u>PODWIECZOREK</u> Banan 1 szt. Herbata/woda bez ograniczeń	<u>Śniadanie I</u> Kaszka manna na mleku 200ml, pieczywo mieszane 50g, masło 8g, pasta rybna 30g, herbata, pestki dyni (1,7,15) <u>Śniadanie II</u> Serek wiejski (7) <u>OBIAD</u> Zupa ogórkowa 250 ml, naleśniki z serem i sosem waniliowym, kompot (1,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Mus owocowy 90g, herbata/woda bez ograniczeń

PONIEDZIAŁEK 25.10.2021	WTOREK 26.10.2021	ŚRODA 27.10.2021	CZWARTEK 28.10.2021	PIĄTEK 29.10.2021
<u>ŚNIADANIE I</u> Zupa mleczna 200ml, pieczywo mieszane 50g, masło 8g, ser biały z rzodkiewką 30g, herbata miętowa (1,7,15) <u>ŚNIADANIE II</u> Kisiel żurawinowy 120g, herbatnik 2/3 szt, (1,3) <u>OBIAD</u> Zupa jarzynowa 250ml, pieczone jabłko z miodem 150g , kompot (1,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Mandarynka 1szt. ,herbata, woda bez ograniczeń	<u>ŚNIADANIE I</u> Pieczywo mieszane 50g, masło 8g,jajko 1 szt. Sałata 20g , pestki słonecznika, herbata (1,7,11) <u>ŚNIADANIE II</u> Babka cytrynowa, kawa inka 150ml (1,3,7) <u>OBIAD</u> Zupa brokułowa 250ml, pieczeń ze schabu 160g, ziemniaki 160g, marchewka mini 60g, kompot z wiśni (1,3,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Bakuś serek 90g, herbata, woda bez ograniczeń.	<u>ŚNIADANIE I</u> Płatki kukurydziane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 50g, masło 8g. sałata 20 g, wedlina30g, pomidor 30 g herbata owocowa (1,3,7) <u>ŚNIADANIE II</u> Koktajl na maślanie truskawkowy 150g, (1,7) <u>OBIAD</u> Zupa fasolowa 250ml ,filet z kurczaka 100g, ziemniaki 160g , kalafior 50g, kompot (1,3,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Banan 1szt, herbata, woda bez ograniczeń	<u>ŚNIADANIE I</u> Pieczywo mieszane 50g, masło 8g, ser żółty 30g, ogórek 30g, kawa inka 200ml pestki dyni 5g (1,2,8) <u>ŚNIADANIE II</u> Serek waniliowy 1 szt. (3,7) <u>OBIAD</u> Rosół z ryżem 250ml, spaghetti w sosie bolognez 150 g, kompot (1,3,7) <u>PODWIECZOREK</u> Winogrono 100g, herbata, woda bez ograniczeń	<u>ŚNIADANIE I</u> Zacierka na mleku 250ml, pieczywo mieszane 50g, masło 8g, dżem truskawkowy 30 g herbata (1,3,7) <u>ŚNIADANIE II</u> Wafle ryżowe 1 szt, <u>OBIAD</u> Barszcz biały z jajkiem 250ml, ryba miruna, kapusta kiszona 60/80g ziemniaki 160g, kompot (1,3,4,7,15) <u>PODWIECZOREK</u> Deser mleczny 100g, woda bez ograniczeń (7,15)

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1.Zboża zawierające gluten | 9.Seler i produkty pochodne |
| 2.Skorupiaki i produkty pochodne | 10.Gorczyca i produkty pochodne |
| 3.Jaja i produkty pochodne. | 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 4.Ryby i produkty pochodne | 12.Dwutlenek siarki siarczany |
| 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) | 13.Łubin |
| 6.Soja i produkty pochodne | 14.Mięczaki |
| 7.Mleka i produkty pochodne | 15.Przyprawy-mogą zawierać śladowe ilości glutenu |
| 8.Orzechy | 16.Śladowe ilości mleka, jaj, selera, gorczycy, orzechów |

Kucharka:

Sekretarz:

Intendentka:

Dyrektor: